

Zeit für mich

Praxis Workshop

Mittwoch, 28.11.2012, 19:00-21:00
Cafe-Hotel Waiz, Unterwaltersdorf
Hauptplatz 9, Seminarraum,
im Anschluss gemütlicher Ausklang

15,- Euro/Person

Anmeldungen

sabine.puerer@shulo.at

peter.gstettner@balancelife.at

Sabine Pürer erreicht, als Mutter von 3 Kindern und freiberuflich tätig, oft ihre Zeit-Grenzen. Ausgebildet als DGKS, Shiatsu/Tuina-Praktikerin und Lo-Feng-Shui-Beraterin arbeitet sie im Case-Management und als Therapeutin in der Prävention.

www.shulo.at - 0660/5138252



Peter Gstettner, hat BurnOut am und im eigenen Körper erlebt. Er ist Trainer, Unternehmer, IT-Consultant, Eventmanager, Outdoor- und Freizeitguide und lebt derzeit in Wien.

www.magixx.at - 0676/3018233



Schenken Sie sich ZEIT und entdecken Sie

- * Ihr persönliches Wohlfühltempo
- * einfache Methoden und Werkzeuge zur Entschleunigung und Entspannung
- * sanfte Selbstmassage-Techniken (aus der traditionellen chin. Medizin)
- * eine Gesundheitsvorsorge für Geist und Körper

Durch qualitativ verbrachte ICH-ZEIT erhalten Sie mehr Energie, gute Stimmung und ein gesteigertes Wohlbefinden!



Mit freundlicher Unterstützung von
www.gesundesnoe.at